

にこにこ給食

1月 エンジョイランチ 改訂版



月 火 水 木 金

あけましておめでとうございます



1月 エンジョイランチ アレルギ-使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
6	月	ごはん													
		お野菜カレー					○		○	○				りんご	
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		マカロニサラダ					○				○				
		りんご												りんご	
7	火	揚げパン		○			○							→小豆パン	
		野菜コロッケ					○			○			りんご		
		ハヤシシチュー					○		○	○					
		ブロッコリー													
		ツナサラダ									○	○			
		黄桃												もも	
8	水	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○		○				
		根菜煮					○		○		○	○			
		オクラ													
		春雨のごまサラダ					○					○			
9	木	ごはん													
		チキンカレー					○		○				りんご		
		カリフラワー													
		ほうれん草のおひたし					○				○	○			
		白身魚フライ					○				○	○			
10	金	ひじきごはん					○		○		○	○			
		さつま揚げ					○				○	○			
		肉じゃが					○			○	○	○			
		ナスの煮びたし					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
		みかん													
14	火	ごはん													
		とんかつ					○			○	○		りんご		
		キャベツの塩昆布和え					○				○	○			
		コーンの青のり和え													
		ポテトサラダ									○				
15	水	海苔ごはん													
		焼きサバ					○				○	○	さば		
		大根としいたけの煮物					○				○	○			
		昆布豆					○				○				
		オクラのおかか和え					○					○			
		水餃子					○		○	○		○			
16	木	焼きそば					○		○	○		もも りんご			
		カレーコロッケ					○			○					
		ぎょうざ					○		○	○					
		れんごんの煮物					○				○	○			
		切干大根の煮物					○				○	○			
		白桃											もも		
17	金	わかめごはん													
		春巻き					○				○				
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○		○	○	○				
		花がんと					○				○	○			
		いんげんのごま和え					○					○			
		みかん													
20	月	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				
		きんぴらごぼう					○				○	○			
		たけのこの煮物					○				○	○			
		水菜と鮭の和え物					○				○	○	さけ		
りんご											りんご				

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルゲン名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・マカダミアナッツ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 ※そば・落花生・くるみは 使用していません					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
21	火	麦ごはん													
		ハムステーキ						○	○	○					
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○		○	○					
		人参煮					○			○	○				
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
		にしんの昆布巻き					○			○	○				
22	水	ごはん					○	○	○	○		○	ゼラチン		
		麻婆豆腐					○	○	○	○					
		ウインナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え					○			○	○				
		パイン													
23	木	おかかごはん					○			○		○			
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		ブルコギ炒め					○			○	○				
		肉団子					○		○	○	○	○			
		春雨サラダ					○			○					
		白桃													
24	金	揚げパン		○			○			○					
		さつまいもコロッケ					○			○		○			
		クリームシチュー								○	○				
		フロッコリー													
		白菜のおかか和え					○			○		○			
		みかん													
27	月	ごはん													
		デミグラスハンバーグ					○		○	○	○				
		きのごソテー					○		○	○	○				
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○			○					
		りんご													
28	火	鶏ごぼうごはん					○		○	○					
		野菜の肉巻き					○		○	○					
		ひじきの煮物					○			○	○				
		ふかしいも													
		わかめサラダ					○			○	○	○			
		黄桃													
29	水	赤米													
		磯辺白身フライ					○			○	○				
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○			○	○	○			
		小松菜のおひたし					○			○	○				
30	木	りんご											りんご		
		ごはん													
		コロッケ					○			○					
		青菜の中華炒め					○		○	○	○	○	りんご		
		焼売					○			○					
31	金	大豆とこんにゃくの煮物					○			○	○				
		パイン													
		茶飯					○			○					
		チキンナゲット					○		○	○					
		カレー肉じゃが					○		○	○	○				
		高野豆腐煮					○			○	○				