

にこにこ給食



9月 エンジョイランチ



月	火	水	木	金
				1日
				やきそば カレーコロッケ
4日	5日	6日	7日	8日
のりごはん やきそば	ごはん とんかつ	わかめごはん ぶたにくときのごマヨいため	ごはん からあげ	むぎごはん しょうがいため
11日	12日	13日	14日	15日
チャーハン マーボーとうふ	おかかごはん フルコギいため	あげぼん クリームシチュー	ごはん テミグラスハンバーグ	とりごほうごはん やさいのにくまき
18日	19日	20日	21日	22日
けいろうのひ 				
25日	26日	27日	28日	29日
しゃけわかめごはん ぶたにくとごぼうのいりに	なめし コーンフライ	ごこくまい さわらのてりやき	あげぼん ハヤシシチュー	ごはん とりのてりやき

2023年9月 エンジョイランチ 献立表



株式会社 錦美幸軒 にこにこ給食
川崎市川崎区桜本1-20-18 www.f139.com
電話 044(280)0077



※メニュー変更は事前でお知らせいたします。

日付	曜日	主 食	献 立	カロリー	たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	
1	金	焼きそば	カレーコロッケ ぎょうざ れんこんの煮物 切干大根の煮物 白桃	361	12.5	豚肉 油揚げ 豆腐	中華麺 植物油脂 ジャがいも	キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 大根 れんこん たら 白桃	
4	月	海苔ごはん	焼きサバ 大根としいたけの煮物 昆布豆 オクラのおかか和え 水餃子	388	16.0	海苔 さば 削り節 大豆 昆布	こめ 植物油脂 ごま	大根 しいたけ 人参 いんげん オクラ キャベツ ねぎ	
5	火	ごはん	とんかつ キャベツの塩昆布和え ヤングコーン ポテトサラダ 黄桃	391	11.8	すり身 昆布 豚肉	こめ 植物油脂 ジャがいも	キャベツ グリンピース 人参 ヤングコーン 黄桃	
6	水	わかめごはん	春巻き 豚肉ときのこのマヨ炒め 花がんも いんげんのごま和え みかん	310	9.6	わかめ 豚肉 豆腐 すり身	こめ 植物油脂 春雨 ごま	ひらたけ しいたけ マッシュルーム ねぎ れんこん キャベツ 人参 玉ねぎ たけのこ いんげん みかん	
7	木	ごはん	鶏肉のから揚げ きんぴらごぼう たけのこの煮物 水菜と鮭の和え物 りんご	362	12.9	鶏肉 さけ	こめ 植物油脂 ごま	ごぼう 人参 水菜 キャベツ たけのこ りんご	
8	金	麦ごはん	ハムステーキ 豚肉と野菜のしょうが炒め 人参煮 ほうれん草のごま和え にしんの昆布巻き	332	13.5	豚肉 鶏肉 にしん 昆布	こめ 植物油脂 押麦 ごま	玉ねぎ 人参 こまつな	
11	月	S	チャーハン	麻婆豆腐 ウインナー 青菜のじゃこ和え パイン	355	14.8	豆腐 鶏肉 豚肉 しらす	こめ 植物油脂	コーン グリンピース 人参 玉ねぎ チンゲン菜 パイン
12	火	おかかごはん	竹輪の磯辺揚げ ブルコギ炒め 肉団子 春雨サラダ 白桃	314	10.4	削り節 豚肉 すり身 あおさ 鶏肉	こめ 植物油脂 ごま 春雨	玉ねぎ もやし たら ビーマン ひらたけ 人参 白桃	
13	水	S	揚げパン	さつまいもコロッケ クリームシチュー ブロッコリー 白菜のおかか和え みかん	369	11.2	豚肉 削り節	パン 植物油脂 ジャがいも さつまいも ごま	玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー みかん
14	木	ごはん	デミグラスハンバーグ きのこソテー 青海苔ポテト マカロニサラダ りんご	320	11.2	鶏肉 豚肉 青海苔	こめ 植物油脂 ジャがいも マカロニ	ひらたけ しいたけ マッシュルーム もやし ビーマン 人参 コーン グリンピース りんご	
15	金	鶏ごぼうごはん	野菜の肉巻き ひじきの煮物 さつまいも煮 わかめサラダ 黄桃	320	11.5	鶏肉 油揚げ ひじき わかめ まぐろ	こめ 植物油脂 白滝 ごま さつまいも	ごぼう たけのこ 人参 コーン インゲン 玉ねぎ キャベツ 黄桃	
19	火	赤米	ぶりのかば焼き 肉野菜炒め 豆乳がんも 小松菜のおひたし 白花生	371	16.1	ぶり 豆腐 豚肉 花生	こめ 植物油脂 赤米	キャベツ 人参 こまつな	
20	水	ごはん	コロッケ 青菜の中華炒め 焼売 大豆とこんにゃくの煮物 パイン	364	12.3	豚肉 大豆	こめ 植物油脂 ジャがいも こんにゃく	チンゲン菜 たけのこ 人参 玉ねぎ パイン	
21	木	茶飯	チキンナゲット カレー肉じゃが 高野豆腐煮 ピーマンサラダ みかん	380	13.3	豚肉 豆腐 鶏肉	こめ 植物油脂 ジャがいも	いんげん 人参 みかん ピーマン コーン	
22	金	海苔ごはん	ハムカツ マカロニケチャップソテー 里芋煮 ほうれん草のごま和え 白桃	357	12.1	海苔 鶏肉 豚肉	こめ 植物油脂 マカロニ ごま 里芋	人参 コーン グリンピース ほうれん草 白桃	
25	月	鮭わかめごはん	さつま揚げ 豚肉とごぼうの炒り煮 大根の煮物 コーンサラダ うぐいす豆	361	14.8	さけ わかめ 豚肉 青海苔 青えんどう豆 すり身	こめ 植物油脂 白滝	ごぼう 白菜 コーン 大根 玉ねぎ 人参	
26	火	菜飯	コーンフライ ジャがいものそぼろ煮 人参のスープ煮 ブロッコリーのおかか和え りんご	359	11.0	豚肉 削り節	こめ 植物油脂 ジャがいも 白滝 ごま	青菜 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン りんご	
27	水	五穀米	さわらの照り焼き お野菜のみそ炒め ごぼうの煮物 大根菜のごま和え 白花生	347	14.8	さわら 花生	こめ 植物油脂 五穀米 ごま	キャベツ チンゲン菜 人参 コーン 大根菜 ごぼう	
28	木	S	揚げパン	野菜コロッケ ハヤシシチュー ブロッコリー ツナサラダ 黄桃	395	12.0	豚肉 まぐろ	パン 植物油脂 ジャがいも	黄桃 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ ビーマン ブロッコリー
29	金	ごはん	鶏肉の照り焼き 根菜煮 オクラ 春雨のごまサラダ パイン	359	17.8	鶏肉	こめ 植物油脂 春雨 ごま	ごぼう 人参 れんこん オクラ パイン	

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。

※ 使用している魚は骨を極力抜いていますが、まれに小骨が入っている可能性がありますので、喫食時にはご注意ください。

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。

※ サラダに使用しているマヨネーズは植物油脂を主要原料としたドレッシングです。

産地のご案内
人参(北海道)、キャベツ(長野)、玉ねぎ(北海道)、ジャがいも(北海道)
(主な物) 玉子類(熊本、兵庫)、小松菜・ほうれん草(熊本)、鶏肉(ブラジル)、豚肉・牛肉(オーストラリア)、魚類(ニュージーランド、チリ)、お米(国内産)

9月 エンジョイランチ アレルギー使用表示



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 (そば・落花生は使用していません)					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
1	金	焼きそば					○			○	○			もも りんご	
		カレーコロッケ					○			○	○				
		ぎょうざ					○			○	○				
		れんごんの煮物					○			○	○				
		切干大根の煮物					○			○	○				
		白桃													もも
4	月	海苔ごはん													
		焼きサバ					○			○	○			さば	
		大根としいたけの煮物					○			○	○				
		昆布豆					○			○					
		オクラのおかか和え					○			○		○			
		水餃子					○			○	○	○			
5	火	ごはん													
		とんかつ					○			○	○			りんご	
		キャベツの塩昆布和え					○			○	○	○			
		ヤングコーン													
		ポテトサラダ													
		黄桃													もも
6	水	わかめごはん													
		春巻き					○			○		○			
		豚肉ときのこのマヨ炒め					○			○	○	○			
		花がんも					○			○	○				
		いんげんのごま和え					○			○		○			
		みかん													
7	木	ごはん													
		鶏肉のから揚げ					○		○		○				
		きんぴらごぼう					○			○	○	○			
		たけのこの煮物					○			○	○				
		水菜と鮭の和え物					○			○	○			さけ	
		りんご													りんご
8	金	麦ごはん													
		ハムステーキ							○	○	○				
		豚肉と野菜のしょうが炒め					○			○	○				
		人参煮					○			○	○				
		ほうれん草のごま和え					○			○		○			
		にしんの昆布巻き					○			○	○				
11	月	チャーハン					○			○	○				
		麻婆豆腐					○	○	○	○	○			ゼラチン	
		ウインナー							○	○	○				
		青菜のじゃこ和え					○			○	○				
		パイ													
12	火	おかかごはん					○			○		○			
		竹輪の磯辺揚げ					○				○	○			
		ブルコギ炒め					○			○	○				
		肉団子					○		○	○	○	○			
		春雨サラダ					○			○					
		白桃													もも
13	水	揚げパン					○			○				→対応パン	
		さつまいもコロッケ					○			○		○			
		クリームシチュー								○	○				
		ブロッコリー													
		白菜のおかか和え					○			○		○			
		みかん													
14	木	ごはん													
		デミグラスハンバーグ					○		○	○	○				
		きのこソテー					○		○	○	○				
		青海苔ポテト													
		マカロニサラダ					○								
		りんご													りんご

※ "特定原材料"と、"特定原材料に準ずるもの"のうち使用頻度の高いものを○印で示しています。

※ 下記の"特定原材料に準ずるもの"が含まれる場合、"その他"にアレルギー名を示しています。

いくら・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・さば・さけ・いか・りんご・まつたけ・あわび・オレンジ・ゼラチン・アーモンド

※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。

※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。



日	曜日	レギュラーメニュー	特定原材料 (そば・落花生は使用していません)					牛 肉	鶏 肉	豚 肉	大 豆	魚 介 類	ご ま	その他	アレルギーメニュー (卵・乳対応)
			卵	乳	え び	か に	小 麦								
15	金	鶏ごぼうごはん					○		○	○					
		野菜の肉巻き					○		○	○					
		ひじきの煮物					○			○	○				
		さつまいも煮													
		わかめサラダ 黄桃					○				○	○		もも	
19	火	赤米													
		ぶりのかば焼き					○			○	○				
		肉野菜炒め							○	○					
		豆乳がんも					○			○	○	○			
		小松菜のおひたし 白花豆					○			○	○				
20	水	ごはん													
		コロッケ					○			○					
		青菜の中華炒め					○		○	○	○	○		りんご	
		焼売					○		○						
		大豆とこんにゃくの煮物 パイナップル					○			○	○				
21	木	茶飯					○			○					
		チキンナゲット					○		○	○					
		カレー肉じゃが					○		○	○	○				
		高野豆腐煮					○			○	○				
		ピーマンサラダ													
		みかん													
22	金	海苔ごはん													
		ハムカツ					○		○	○					
		マカロニケチャップソテー					○		○						
		里芋煮					○			○	○				
		ほうれん草のごま和え 白桃					○			○		○		もも	
25	月	鮭わかめごはん									○		さけ		
		さつま揚げ					○			○	○				
		豚肉とごぼうの炒り煮					○		○	○	○				
		大根の煮物					○			○	○				
		コーンサラダ うぐいす豆													
26	火	菜飯									○				
		コーンフライ					○			○					
		じゃがいものそぼろ煮					○		○	○	○				
		人参のスープ煮							○						
		ブロッコリーのおかか和え りんご					○			○		○		りんご	
27	水	五穀米													
		さわらの照り焼き					○			○	○				
		お野菜のみそ炒め					○		○	○		○			
		ごぼうの煮物					○			○	○				
		大根葉のごま和え 白花豆					○			○		○			
28	木	揚げパン					○			○				→対応パン	
		野菜コロッケ					○			○				りんご	
		ハヤシシチュー					○		○	○					
		ブロッコリー													
		ツナサラダ 黄桃								○	○			もも	
29	金	ごはん													
		鶏肉の照り焼き					○		○	○					
		根菜煮					○			○	○				
		オクラ													
		春雨のごまサラダ パイナップル					○			○		○			