

にこにこ給食



4月 エンジョイランチ

月		火		水		木		金	
						1日		2日	
						チリコンカン		とりのてりやき	
						ごはん		ごはん	
5日		6日		7日		8日		9日	
チキンカレー		はっぼうさい		じゃがいものケチャップソテー		だいのこのそぼろに		にくやさしいため	
ごはん		ごはん		ちゃめし		しゃけわかめごはん		ごはん	
12日		13日		14日		15日		16日	
テミグラスソースハンバーグ		ゆーりんちー		マーボナス		とりのてりやき		ポークカレー	
ごはん		なめしごはん		ごはん		あげパン		ごはん	
19日		20日		21日		22日		23日	
さつまいもてんぷら		マーボ豆腐		はるまき		チキンカツ		そぼろに	
ごはん		ごはん		やきそば		わかめごはん		ごはん	
26日		27日		28日		29日		30日	
トマトソースハンバーグ		ハヤシチュー		メンチカツ				チリコンカン	
ごはん		ホットドッグ		ごはん				ごはん	

4月 にここ給食献立表



スマートフォンを扱うに際しては、必ず S 乳児食の注意はすべてお知らせいたします。

日付	曜日	主食	献立	カロリー	たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	木	ごはん	チリコンカン 花型豆腐 肉団子 青菜のごま和え 黄桃缶	331	9.4	豚肉 鶏肉 大豆 豆腐 すり身	こめ 植物油脂 マカロニ ごま	玉ねぎ 人参 小松菜 黄桃缶
2	金	ごはん	ナポリタンスパゲッティ 鶏肉の照り焼き 野菜カレーソーテー ブロッコリー みかん缶	373	12.9	豚肉 鶏肉	こめ スパゲティ 植物油脂	玉ねぎ 人参 コーン キャベツ グリーンピース ブロッコリー みかん缶
5	月	S	ごはん	342	9.1	鶏肉	こめ 植物油脂 ジャがいも	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン 枝豆 パイン缶
6	火	ごはん	八宝菜 とうもろこしのつまみ揚げ 切干大根煮 枝豆 白桃缶	324	9.3	豚肉 すり身 油揚げ	こめ 植物油脂 白滝	白菜 玉ねぎ 人参 小松菜 枝豆 コーン 大根 白桃缶
7	水	S	茶飯	334	6.6	豚肉 鶏肉 削り節	こめ 植物油脂 ごま ジャがいも	玉ねぎ ナス 小松菜 人参 りんご缶
8	木	S	鮭わかめごはん	334	10.8	豚肉 たまご 鮭 わかめ	こめ 植物油脂	大根 人参 インゲン もやし 玉ねぎ 小松菜 黄桃缶
9	金	S	ごはん	365	10.5	豚肉 豆腐 すり身 ひじき 油揚げ	こめ 植物油脂 白滝	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン パイン缶
12	月	ごはん	デミグラスソースハンバーグ マカロニソーテー 人参煮 ブロッコリー 白桃缶	357	9.9	豚肉 鶏肉	こめ 植物油脂 マカロニ	玉ねぎ 人参 グリーンピース コーン ブロッコリー 白桃缶
13	火	菜飯	ごまドレ春雨サラダ 油淋鶏 キャベツと竹輪の塩昆布和え ナルト りんご缶	408	10.8	鶏肉 昆布 すり身 削り節	こめ 植物油脂 春雨 ごま	ねぎ 青菜 キャベツ きゅうり コーン りんご缶
14	水	S	ごはん	350	9.6	豚肉 イカ チーズ	こめ 植物油脂 春雨	玉ねぎ ナス キャベツ きゅうり 人参 コーン
15	木	揚げパン	ポテトサラダ 鶏肉の照り焼き ナスのケチャップ炒め ブロッコリー みかん缶	273	11.5	鶏肉	パン 植物油脂 ジャがいも	玉ねぎ ナス 人参 コーン グリーンピース ブロッコリー みかん缶
16	金	S	ごはん	346	8.5	豚肉	こめ 植物油脂 ジャがいも	玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 きゅうり パイン缶
19	月	ごはん	豚肉の甘辛炒め さつまいも天ぷら ナスの煮浸し コーンつまみあげ 白桃缶	378	9.0	豚肉 すり身	こめ 植物油脂 白滝 さつまいも	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン ナス 白桃缶
20	火	S	ごはん	395	15.9	豚肉 鶏肉 豆腐	こめ 植物油脂	玉ねぎ 人参 キャベツ りんご缶
21	水	S	焼きそば	342	10.2	豚肉 鶏肉 豆腐 わかめ	中華麺 植物油脂	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 枝豆 きゅうり 小松菜 黄桃缶
22	木	S	わかめごはん	361	12.3	鶏肉 豚肉 わかめ 油揚げ	こめ 植物油脂	玉ねぎ 小松菜 ブロッコリー 人参 キャベツ ピーマン みかん缶
23	金	S	ごはん	327	7.7	豚肉 すり身 豆腐	こめ 植物油脂 ごま 白滝 ジャがいも	白菜 玉ねぎ ごぼう 人参 ほうれん草 パイン缶
26	月	ごはん	キャベツサラダ トマトソースハンバーグ 青海苔ポテト 白桃缶	343	8.6	豚肉 鶏肉 青海苔	こめ 植物油脂 ジャがいも	キャベツ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ トマト 白桃缶
27	火	ホットドック	ビーフシチュー オムレツ 野菜ソーテー ブロッコリー りんご缶	334	12.1	牛肉 豚肉 たまご	パン 植物油脂 ジャがいも	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー りんご缶
28	水	S	ごはん	361	10.5	牛肉 鶏肉 豚肉 ツナ 豆腐 すり身 チーズ	こめ 植物油脂 ごま	大根 人参 インゲン かぼちゃ 玉ねぎ ほうれん草 ブロッコリー
30	金	ごはん	チリコンカン 花型豆腐 肉団子 青菜のごま和え 黄桃缶	331	9.4	豚肉 鶏肉 大豆 豆腐 すり身	こめ 植物油脂 マカロニ ごま	玉ねぎ 人参 小松菜 黄桃缶

- ※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- ※ 使用している魚は骨を極力抜いていますが、まれに小骨が入っている可能性がありますので、喫食時には
- ※ すり身の原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。
- ※ 一部原料はえび、かにが混ざる漁法で採取しています。
- ※ サラダに使用しているマヨネーズは植物油脂を主要原料としたドレッシングです。

産地のご案内 人参（青森、静岡、徳島）、キャベツ（愛知、兵庫）、玉葱（静岡、北海道）、ジャがいも（北海道）
 （主な物） 玉子類（熊本、兵庫）、小松菜・ほうれん草（熊本）、鶏肉（ブラジル）、豚肉・牛肉（オーストラリア）、魚類（ニュージーランド、チリ）、お米（国内産）